



Szczegółowy opis zajęć w przedszkolu Bajkoland w Gdyni

* Pakiet codziennej aktywności „ Na świeżym powietrzu”*

Cykl zajęć „Leśne przedszkole”- Activities in the forest

- to bliskie spotkanie z naturą, przyrodą i jej mieszkańcami. W czasie zajęć podążamy za dziećmi, ich ciekawością w poznawaniu świata. Poznajemy ekosystemy „na żywo”. Liczymy patyczki, kamienie, drzewa, żółędzie, szyszki, badamy rośliny, oglądamy owady przez lupę, a ptaki przez lornetki. Las jest dla dzieci jednym, wielkim placem zabaw, mamy swój domek wiewiórek, ulubione drzewa, liściastą trampolinę, piękne widoki i świeże powietrze. Celem zajęć jest pogłębienie kontaktu dzieci z przyrodą, wzmacnianie odporności, „żywa” lekcja przyrody oraz wyciszające działanie lasu na system nerwowy. W czasie naszych leśnych wycieczek mówimy do dzieci w dwóch językach;

Co jeszcze możemy zaproponować dzieciom na podwórku?

a) Spacer do Lasu

- przedszkole znajduje się przy samym lesie- tj. obok Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, dzięki czemu jesteśmy z dala od miejskiego gwaru i mamy możliwość organizowania codziennych spacerków.

Nasze przedszkolaki uwielbiają spędzać czas w lesie, spacerując i poznając wielozmysłowo przyrodę. W lesie prowadzone są gry i zabawy terenowe np. podchody, wyścigi, rzuty do celu, poszukiwania, gry terenowe, zbieranie darów przyrody, podziwianie zjawisk przyrody itp. W tym miejscu czas nam płynie bardzo szybko.

b) Zabawy na przedszkolnym podwórku- Plac Zabaw

- nasi podopieczni często spędzają czas w promieniach słońca na Bajkolandowym ogródku z nowoczesnym placem zabaw zaprojektowanym specjalnie na indywidualne zamówienie. Nasz ogródek jest ogrodzony, z bezpieczną, miękką nawierzchnią, położony tuż przy przedszkolu, w otulinie lasu.

Posiadamy jedyną w Gdyni dwumetrowa zjeżdżalnię tubową „Huragan”, liczne ścianki edukacyjne, bank, sprężynowca – krokodyla, domek do zabaw, samochody, hulajnogi, stolik z piaskownicą i przegródką na wodę. Latem część zajęć prowadzimy na podwórku, gdyż staramy się jak najwięcej dotleniać. Tu dzieci mają możliwość swobodnej zabawy, jak i wzięcia udziału w różnych grach i

zabawach ruchowych, przy użyciu różnego rodzaju sprzętu sportowego, proponowanych przez nauczyciela.

c) Zabawy na Bosikach Sportowych

- kilka metrów od przedszkola znajdują się dwa duże boiska sportowe. Organizujemy na nich różnego rodzaju aktywności ruchowe, zawody sportowe, tory przeszkód, spotkania plenerowe z rodzicami;

Wpływ obcowania z naturą i zabaw na świeżym powietrzu: Dlaczego staramy się, żeby nasze przedszkolaki spędzały dużo czasu na „podwórku”

Wszelkie badania dowodzą, że dzieci bawiące się na powietrzu i obcujące z naturą są szczęśliwsze, bardziej uważne, mniej niespokojne, mądrzejsze niż ich rówieśnicy „zamknięci w czterech ścianach”.

Buduje pewności siebie

Zabawa na świeżym powietrzu jest znacznie mniej ustrukturyzowana i zamknięta w ramy. Jej forma jest w mniejszym stopniu narzucona niż ta, która ma miejsce w pomieszczeniu. Bawiąc się na zewnątrz, mają nieskończenie wiele możliwości interakcji, dokonywania wyborów, znacznie częściej podejmują decyzje i kontrolują swoje zachowania, dzięki czemu mają szansę poczuć swój wpływ na otoczenie.

Sprzyja socjalizacji

Doskonale wiemy, że nic tak nie przyspiesza nauki, jak praktyczne doświadczanie. Dlatego tak ważne jest wchodzenie w spontaniczne interakcje z innymi dziećmi, to znacznie więcej wiedzy i umiejętności niż nawiązywanie relacji w uporządkowanych, przedszkolnych realiach.

Rozwija wyobraźnię i kreatywność

Ten nieustrukturalizowany sposób zabawy, pozostawia dzieciom większą dowolność podczas aktywności. Przedszkolaki mogą myśleć swobodniej, podejmować próby różnych działań, podchodzić do otaczającej przyrody bez ograniczeń narzuconych przez określone zasady. Czas spędzony w taki sposób daje możliwość wymyślenia własnych zabaw i podejmowania prób rozwiązywania problemów.

Uczy odpowiedzialności

Powierzenie przedszkolakowi opieki nad otaczającymi go roślinami pozwala mu realnie doświadczyć i zrozumieć, że jego zachowanie ma wpływ na otoczenie i związane jest z określonymi konsekwencjami, co oznacza, że jeśli nasz maluch zapomni podlać kwiat lub wyrwie go z korzeniem dostrzeże, jakie są skutki takiego postępowania.

Zapewnia wielopłaszczyznową stymulację

Przebywanie na świeżym powietrzu, zwykły spacer pobudza wszystkie zmysły. To właśnie na dworze dziecko może obserwować przyrodę, wąchać, dotykać i zdobywać nowe doświadczenia, a to wszystko dzieje się na wielu płaszczyznach.

Motywuje do aktywności

Gry i zabawy na powietrzu nie tylko pozbyć się nadmiaru energii, wzmocnić kondycję i wydolność organizmu, sprawiają również, że przedszkolaki są bardziej skoncentrowane na realizowanych zadaniach.

Skłania do myślenia

Przebywając w otoczeniu z naturą nasz przedszkolak ma możliwość zaobserwować różne zjawiska, skłaniające dziecko do zadawania pytań, doszukiwania się związków między zjawiskami, poszukiwania odpowiedzi. Pozwala mu zdobywać wiedzę o otaczającym go świecie.

Zmniejsza stres i zmęczenie

Zgodnie z teorią przywracania uwagi, życie w środowiskach miejskich, wymaga od nas umiejętności, którą nazywamy uwagą ukierunkowaną. Polega ona na ignorowaniu części bodźców, na które jesteśmy narażeni, a które mają negatywny wpływ na nasze samopoczucie. Przebywanie w otoczeniu przyrody, pozwala nam odpocząć od codziennego wysiłku związanego z selektywnością uwagi. Nie bez przyczyny relaksujemy się, słuchając szumu morza czy dźwięków lasu.

Dlatego, warto zawalczyć o dzieciństwo naszych dzieci, takie jak to, które sami wspominamy z sentymentem. Codzienne wypadki wzbudzające i stymulujące zainteresowanie światem zaprocentują w przyszłości. To inwestycja nie tylko w zdrowie, ale również w charakter naszych dzieci. Na szczęście przed nami wiosna, która bez wątplenia pozbawi nas wielu zimowych wymówek i wyciągnie nas z domów.