

DATA	ŚNIADANIE I i II	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
01.07 Piątek	<p>I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i powidłami śliwkowymi [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa</p> <p>II: Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]</p>	<p>Zupa brokułowa z ryżem i śmietaną (oliwa z oliwek, marchew, seler, pietruszka, por, brokuły, ryż, śmietana kwaśna, zioła, przyprawy)</p> <p>[zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Filet z ryby po parysku (ryba, przyprawy, cytryna, mąka pszenna, jajka), ziemniaki puree z masłem i koprem, surówka z kiszzonego ogórka (kiszony ogórek, papryka, kukurydza, olej rzepakowy, zioła, przyprawy), kompot wielowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny)</p> <p>[zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>I: Placek drożdżowy ze śliwkami [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA może zawierać SEZAM, SOJĘ, ORZECHY]</p> <p>II: Gruszka</p>

DATA	ŚNIADANIE I i II	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
04.07 Poniedziałek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i paszтетem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCĘ], herbata owocowa II: Parówka z szynki [zawiera MLEKO, SELER, SOJĘ może zawierać JAJA, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE], ketchup	Zupa brukselkowa z jogurtem naturalnym (cebula duszona na maśle, marchew, seler, pietruszka, por, brukselka, jogurt naturalny, ziemniaki, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Spaghetti bolońskie z serem mozzarella (makaron 100% durum, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, ziola, przyprawy, ser mozzarella), woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, SELER, MLEKO może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Czereśnie / truskawki
05.07 Wtorek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną drobiową, ogórek kiszony, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]	Zupa pomidorowa z makaronem i jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, pomidory, makaron, jogurt naturalny, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER, GLUTEN może zawierać ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Ryż paraboliczny z prażonymi jabłkami i śmietaną, kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera MLEKO, DWUTLENEK SIARKI, może zawierać GLUTEN, ORZECHY, ŁUBIN]	I: Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Śliwka
06.07 Środa	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i żółtym serem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i pastą z makreli wędzonej [zawiera GLUTEN, MLEKO, RYBY, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY], kawa zbożowa z mlekiem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, SOJĘ] II: Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN]	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z kaszą jęczmienną (wędzonka, kapusta, marchew, seler, pietruszka, por, kasza jęczmienna, cebula, przyprawy, ziola) [zawiera GLUTEN, SELER może zawierać MLEKO, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Kotlecik mielony drobiowy (mięso z kurczaka, jajo, mleko, bułka tarta, cebula, przyprawy), ziemniaki z wody z koprem, surówka z marchewki z porem (marchew, por, majonez (olej rzepakowy, jajo, gorczyca), ziola, przyprawy), woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, GORCZYCĘ może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Bułeczka maślana z masłem i miodem [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA, może zawierać SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Truskawki
07.07 Czwartek	I: Kanapka z chleba razowego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i wędliną wieprzową, ogórek, papryka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ może zawierać JAJA, SELER, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], herbata owocowa II: Jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem [zawiera JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN]	Delikatny żurek z jajem i śmietaną (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka razowa żytnia, ziemniaki, cebula, śmietana kremówka, jajo, chrzan, brokuł, brukselka, kapusta, ryż, jogurt naturalny, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER, JAJA, GLUTEN może zawierać GORCZYCĘ, ORZECHY, SEZAM]	Pierogi z mięsem i cebulą na maśle (mąka pszenna, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, mięso wołowe, seler, marchew, pietruszka, bułeczka pszenna (mąka pszenna, drożdże), jaja, ziola, przyprawy, cebula, masło), woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, SELER, JAJA, MLEKO, może zawierać GORCZYCĘ, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Ryż na mleku z musem truskawkowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Jabłko
08.07 Piątek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i konfiturą truskawkową [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kakao z miodem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, JAJA, SOJĘ] II: Płatki owsiane na mleku z dynią i słonecznikiem [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]	Zupa jarzynowa z jogurtem naturalnym (cebula duszona na maśle, marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuł, brukselka, kapusta, ryż, jogurt naturalny, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Kotlecik z łososia (ryba, jaja, bułka pszenna, cebula, ziola, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki puree z masłem i koprem, surówka ze świeżego ogórka (ogórek, koper, olej rzepakowy, przyprawy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Ciasto marchewkowe [zawiera GLUTEN, może zawierać MLEKO, JAJA, SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] II: Gruszka

DATA	ŚNIADANIE I i II	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
11.07 Poniedziałek	I: Kanapka z chleba razowego z masłem i pasztetem, ogórek kiszony, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCĘ], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kakao z miodem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, JAJA, SOJĘ] II: Parówka z szynki [zawiera MLEKO, SELER, SOJĘ może zawierać JAJA, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE], ketchup	Zupa buraczkowa z jogurtem naturalnym (udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, ziemniaki, jogurt naturalny, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Pulpecik z kurczaka w sosie śmietanowo-koperkowym (mięso z kurczaka, jaja, bułka pszenna, śmietana kremówka, cebula, ziola, przyprawy), ryż paraboliczny, marchewka zasmażana na maśle, woda z cytryną i miętą [zawiera MLEKO, JAJA, GLUTEN, może zawierać ORZECHY, SELER, DWUTLENEK SIARKI, LUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Jogurt grecki z musli [zawiera MLEKO, GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY może zawierać GORCZYCĘ, JAJA, SOJĘ, SEZAM] II: Arbuz
12.07 Wtorek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną wieprzową, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ może zawierać JAJA, SELER, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Płatki owsiane na mleku z rodzynkami [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]	Zupa z czerwonej soczewicy (mięso z kurczaka, soczewica, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, pomidory, cebula, przyprawy, ziola) [zawiera, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Pancakes – amerykańskie naleśniczki (mąka pszenna, maślanka, jaja, olej rzepakowy, proszek do pieczenia) mus truskawkowy, kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera MLEKO, GLUTEN, JAJA może zawierać DWUTLENEK SIARKI, LUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Budyń śmietankowy z musem wiśniowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Jabłko
13.07 Środa	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i jajkiem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA może zawierać SOJĘ, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Twarożek ze śmietaną i miodem [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN]	Rosół z makaronem (wywar z mięsa drobiowego, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, ziola, przyprawy, makaron 100% durum) [zawiera GLUTEN, SELER może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Indyk z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i warzywami (mięso z indyka, mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, pomidory, papryka, ananas, ziola przyprawy), ryż brązowy, woda z cytryną i miętą [zawiera SELER, może zawierać ORZECHY, GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, LUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Mix owoców II: Banan
14.07 Czwartek	I: Kanapka z chleba razowego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i wędliną drobiową, ogórek, papryka [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], herbata owocowa II: Jajecznica na maśle [zawiera JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN]	Barszcz ukraiński z drobną fasolką (udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, drobna fasolka, pomidory, kapusta, ziemniaki, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Pierogi z twarogiem (twaróg, mleko, jaja, mąka pszenna, cukier waniliowy), śmietana kwaśna, woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, może zawierać SELER, GORCZYCĘ, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Kasza manna z musem truskawkowym [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Jabłko
15.07 Piątek	I: Kanapka z chleba razowego z masłem i powidłami śliwkowymi [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM i ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]	Zupa ogórkowa z jogurtem naturalnym (masło, marchew, seler, pietruszka, por, ogórki kiszony, ziemniaki, cebula, jogurt naturalny, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Filet z ryby w cieście naleśnikowym (ryba, jaja, mąka pszenna, ziola, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki puree z masłem i koprem, surówka colesław (kapusta, cebula, marchewka, jogurt naturalny, majonez (olej rzepakowy, jajo, gorczyca)), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, GORCZYCĘ może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Sernik tradycyjny [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJĘ, może zawierać SEZAM, ORZECHY] II: Nektarynka

DATA	ŚNIADANIE I i II	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
18.07 Poniedziałek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną drobiową, ogórek kiszony, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypiorek [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Parówka z szynki [zawiera MLEKO, SELER, SOJĘ może zawierać JAJA, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE], ketchup	Ryzanka z ryżu jaśminowego (masło, marchew, seler, pietruszka, por, ryż jaśminowy, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Bitki z piersi kurczaka w sosie własnym (mięso z kurczaka, mąka pszenna, cebula, przyprawy), kasza pęczak, surówka z białej kapusty (kapusta, marchew, por, majonez (olej rzepakowy, jajo, gorczyca), ziola, przyprawy), woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać MLEKO, ORZECHY, SELER, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, SEZAM]	I: Koktajl brzoskwinowy na jogurcie naturalnym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Jabłko
19.07 Wtorek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną wieprzową, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ może zawierać JAJA, SELER, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypiorek [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Płatki owsiane na mleku z dynią i słonecznikiem [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]	Zupa kartoflanka (wędzonka, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, cebula, ziola, przyprawy) [zawiera SELER może zawierać GLUTEN, MLEKO, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Potrawka z kurczaka w białym sosie z rodzynkami (mięso z kurczaka, śmietana kremówka, mąka pszenna, rodzynki, ziola, przyprawy, cytryna), ryż paraboliczny, marchewka na parze, kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać GORCZYCĘ, ORZECHY, SELER, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, SEZAM]	I: Bułeczka maślana z masłem i powidłami śliwkowymi [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] II: Jabłko
20.07 Środa	I: Kanapka z chleba razowego z masłem i pasztetem, ogórek kiszony, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCĘ], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypiorek [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kakao z miodem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, JAJA, SOJĘ] II: Jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem [zawiera JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN]	Krupnik z kaszy jęczmiennej (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, cebula, ziola, przyprawy) [zawiera GLUTEN, SELER może zawierać ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Gulasz wołowo-wieprzowy (mięso wołowe, mięso wieprzowe, cebula, papryka, ogórek kiszony, pomidory, mąka pszenna, ziola, przyprawy), ziemniaki z wody; surówka z buraczków (buraki, olej rzepakowy, ziola, przyprawy), woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, może zawierać MLEKO, GORCZYCĘ, ORZECHY, SELER, SEZAM]	I: Ryż na mleku z musem truskawkowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Arbuz
21.07 Czwartek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i żółtym serem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i pastą jajeczną [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN]	Zupa pomidorowa z ryżem i jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuł, brukselka, pomidory, ryż, jogurt naturalny, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym, woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Jabłko
22.07 Piątek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypiorek [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i konfiturą truskawkową [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]	Zupa jarzynowa ze śmietaną (cebula duszona na maśle, marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuł, brukselka, kapusta, ziemniaki, śmietana kwaśna, ziola, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Kotlecik z ryby (ryba, jaja, bułka pszenna, cebula, ziola, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki puree z masłem i koprem; surówka porowa (kapusta biała, por, majonez (olej rzepakowy, jajo, gorczyca), ziola, przyprawy)), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, GORCZYCĘ może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Ciasto biszkoptowe z truskawkami [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] II: Gruszka

DATA	ŚNIADANIE I i II	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
25.07 Poniedziałek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i paszтетem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCĘ], herbata owocowa II: Parówka z szynki [zawiera MLEKO, SELER, SOJĘ może zawierać JAJA, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE], ketchup	Zupa buraczkowa z jogurtem naturalnym (udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, ziemniaki, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Spaghetti bolońskie z serem mozzarella (makaron 100% durum, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy, ser mozzarella), woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, SELER, MLEKO może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Jogurt grecki z musem truskawkowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Śliwka
26.07 Wtorek	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną wieprzową, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ może zawierać JAJA, SELER, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Płatki owsiane na mleku z dynią i słońcem [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]	Zupa szczawiowa z jajkiem i jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, szczaw, jaja, jogurt naturalny, przyprawy, zioła) [zawiera SELER, JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Naleśnik z serkiem waniliowym, brzoskwiniami i śmietaną (mąka pszenna, mleko, jaja, olej rzepakowy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO może zawierać ORZECHY, SEZAM]	I: Mix owoców II: Jabłko
27.07 Środa	I: Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i żółtym serem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i pastą z makreli wędzonej [zawiera GLUTEN, MLEKO, RYBY, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY], kawa zbożowa z mlekiem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, SOJĘ] II: Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN]	Zupa marchewkowa z kaszą jaglaną (oliwa z oliwek, marchew, seler, pietruszka, por, kasza jaglana, cebula, zioła, przyprawy) [zawiera SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Gołąbki po parysku w sosie pomidorowym (kapusta, mięso wieprzowe, ryż, jaja, zioła przyprawy, pomidory) ziemniaki puree z masłem woda z cytryną i miętą [zawiera JAJA, MLEKO, może zawierać GLUTEN, SELER, GORCZYCĘ, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Budyń waniliowy z musem wiśniowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Truskawki
28.07 Czwartek	I: Kanapka z chleba razowego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i wędliną drobiową, ogórek, papryka [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], herbata owocowa II: Jajecznica na maśle [zawiera JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN]	Zupa ogórkowa z jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, ogórki kiszzone, ziemniaki, cebula, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Pierogi leniwe (twaróg, mleko, jaja, mąka pszenna, cukier waniliowy, ziemniaki), śmietana kwaśna, woda z cytryną i miętą [zawiera MLEKO, JAJA, GLUTEN, może zawierać SOJĘ, DWUTLENEK SIARKI, GORCZYCĘ, SEZAM]	I: Kasza manna z musem truskawkowym [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] II: Jabłko
29.07 Piątek	I: Kanapka z chleba razowego z masłem i powidłami śliwkowymi [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM i ORZECHY], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa II: Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]	Botwinka z jajem i śmietaną (oliwa z oliwek, marchew, seler, pietruszka, botwina, jajo, śmietana słodka, koper, przyprawy) [zawiera SELER, JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Filet z ryby w cieście naleśnikowym (ryba, jaja, mąka pszenna, zioła, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki puree z masłem i koprem, mizeria (ogórek, koper, śmietana kwaśna, przyprawy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, GORCZYCĘ może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Murzynek [zawiera GLUTEN, JAJA, może zawierać MLEKO, SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] II: Gruszka

